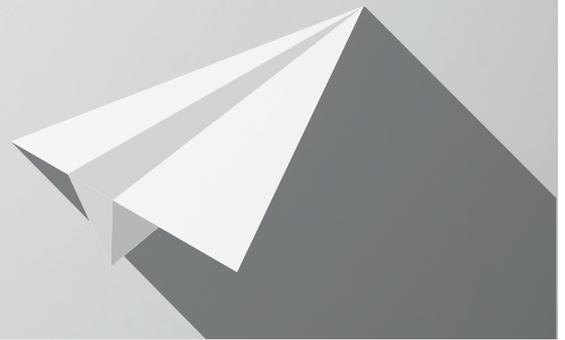




# Mit Strategie zum Ziel. Mit Feingefühl zum Menschen.

Coach- und Berater-Profil  
von Gudrun Jay-Böbl



Systemisch  
und nachhaltig:  
**Entwicklung von  
Führungskräften,  
Fachkräften  
und Teams**

---

„Jeder Mensch ist einzigartig. Er kann sich entwickeln, wenn er sich so angenommen fühlt, wie er ist. Ich gelte als Spezialistin für schwierige Anliegen und Aufgaben.“

---

**Neue Position im Unternehmen?** Neue Rolle finden – Menschen mitnehmen – klar und kongruent handeln. Wie lässt sich das umsetzen? Mit Supervision, wertorientiert und multiperspektivisch!

**Krisen und Konflikte:** Wie lassen sich aus Widerständen und Hemmnissen Ressourcen machen – und passende Lösungen finden? Es geht um zielorientierte Weiterentwicklung: Raus aus hinderlichen „Immer-Wieder-Misserfolgen“ hin zum Erfolg – persönlichen und im Team.

**Resilienzstärkung, Anti-Stress-Training und Achtsamkeit:** Umsichtiger Umgang mit sich selbst. Systemische Beratung mit Burn-Out-Prävention und Anleitung zur Selbst-Entwicklung.

**Persönlichkeitsentwicklung und Supervision:** Stärkung der kommunikativen Kompetenzen, Steigerung der Reflexionsfähigkeit und Entwicklung konstruktiver Verhaltensmuster.

**Unterstützung nach psychosomatischen Belastungen:** Als Heilpraktikerin für Psychotherapie darf ich Menschen mit psychischen Belastungen helfen, z. B. bei Veränderungen, Stress und Burn-Out. Oder auch bei der Bewältigung von traumatischen Erfahrungen als „Karierekiller“. Psychische Leiden sind häufig.

## Wie profitieren Coachees von meiner Herangehensweise?

### Klar, auf den Punkt, empathisch und wirkungsvoll

- **Zielorientierte, interdisziplinäre Kombination von Tools** aus dem Coaching, der Beratung, Organisationsentwicklung, Kommunikationswissenschaften und Therapie.
- **Meine humanistische und lösungsorientierte Haltung:** Menschen tragen ihre Fähigkeiten in sich; es geht darum, sie emotional, psychisch und kognitiv zu stärken.
- **Wissen, Stärke und Zuversicht:** Was zählt, ist die Beziehung zwischen Coachee und Coach.
- **Lösungsorientierte Methoden: individuell und abwechslungsreich**
- **„Expertenmodell“:** Jeder Mensch ist Experte seines Systems; es gibt kein Coach-Coachee-Gefälle, wir arbeiten auf Augenhöhe.
- **Strategisches, zielorientiertes Denken,** lösungsstark und kreativ, flexibel und mit Humor – das sind meine Erfolgsfaktoren.

## Zielgruppen in Ihrem Unternehmen

Alle Menschen im Business – alle, die sich verändern wollen oder müssen

Vom Vorstand, GF über die Linie und Projektebene bis zum Young Professional

Einzelarbeit und Teams-Coachings – ab 8 Teilnehmern mit einer Kollegin/ einem Kollegen

## Unternehmen, für die ich als Beraterin und Coach tätig war oder bin:

(Auszug)

Acatec Software GmbH +++ BWH (Buchdruckwerkstätten) +++ Continental Reifen Deutschland +++ Diagonal New Generation Finance +++ Diakovere +++ DZ Bank +++ Europaministerium +++ Evangelische Landeskirche +++ HDI und Talanx +++ Kverneland Group +++ Leistungsgemeinschaft Sanitär-Heizung GmbH +++ Saaten-Union GmbH +++ Sparkasse Hannover +++ Sparkasse Stendal +++ Sonepar Deutschland GmbH (Marktführer Elektrogroßhandel) +++ Stadt Wunstorf +++ TUI +++ VGH +++ VW Retail Group Deutschland +++ Wiedemann Gruppe (Großhandel SHK-Branche)



## Wo finden die Coachings statt?

Entweder bei Ihnen – ich arbeite bundesweit – oder in unseren Räumen bei **Innoreal**  
Adolf-Emmelmann-Straße 8, 30659 Hannover  
Tel: +49 511 904694-46, gudrun.jayboessl@innoreal.de



## Mehr zu mir und meiner Arbeit:

[www.innoreal.de](http://www.innoreal.de) Darstellung der Kommunikationsagentur. Für Unternehmen aus Konzern und Mittelstand  
[www.praxis-kagu.de](http://www.praxis-kagu.de) Infos zu Leistungen, Methoden und Qualifikationen. Für Selbstzahler bzw. Fortbildungen (Dozententätigkeit)  
[www.gudrun-jay-boessl.de](http://www.gudrun-jay-boessl.de) Erfolgs-Stories und Anwendungsbeispiele. Philosophie. Für mehr Hintergrundwissen über mich  
<https://www.linkedin.com/in/gudrun-jay-böbl-4ba00838/>  
[https://coaches.xing.com/profile/Gudrun\\_JayBoessl](https://coaches.xing.com/profile/Gudrun_JayBoessl)

Ihre Investition  
150 €/Std. bis 175 €/Std.

Einfach melden:  
Gudrun Jay-Böbl  
Tel: +49 511 904694-46  
gudrun.jayboessl@innoreal.de